

## OUD & NIEUW IN BEELD



**Blik eens terug in de spiegel van 2023 en bepaal je route voor 2024**  
*in de garage voor persoonlijk onderhoud*

Herken je dat; werk, gezin, huishouden, sociale contacten, vaak rennen we door van afspraak naar afspraak. Je agenda raakt al weer vol voordat je er erg in hebt.

**Gun jij jezelf de tijd om eens stil te staan?**

Kom dan naar de training Oud & nieuw in beeld

*In deze training:*

- *Blik je terug en kijk je nog eens in de spiegel wat voor jou belangrijk is geweest in 2023*
- *sta je stil bij wat je mee wilt nemen in je kofferbak naar 2024*
- *onderzoek je wat nog “onontdekte” wegen en gebieden zijn*
- *oriënteer je welke route/ richting of afslag je wilt nemen in 2024*

Je gaat op een creatieve manier aan de slag, met de techniek van focussen en verwerkt dit in een collage of moodboard. Deelnemers aan deze training gaan met nieuwe inzichten naar huis. Inzichten waar je alleen niet op was gekomen.

Nieuwsgierig geworden? Geef je dan snel op.

**Data:** Maandag 29 januari 2024 van 10.00 – 14.00 uur of op aanvraag  
**Kosten:** 149,- incl lunch  
**Plaats:** De garage voor persoonlijk onderhoud Sanbuorren 16 Oudega  
**Opgave:** [info@mijander.nl](mailto:info@mijander.nl) 06 10325212

**Marja Steegenga**

[www.mijander.nl](http://www.mijander.nl) en [www.degaragevoorpersoonlijkonderhoud.nl](http://www.degaragevoorpersoonlijkonderhoud.nl)

In de voormalige garage waar vroeger de auto's (taxi's) een APK of onderhoudsbeurt kregen is nu de unieke praktijkruimte voor Mijander en ErgoFysio gevestigd. Je bent hier welkom voor een persoonlijk APK, om de accu op te laden of om zelf in de revisie te gaan.